

## **GEDRAGSREGELS**

### **Voor- en nazorg behandeling met fillers of skinboosters**

#### **Vooraf**

- Alcohol maakt de kans op een bloeding of nabloeding groter. Daarom is het beter minstens 24 uur voor een behandeling geen alcohol te drinken.
- Als u een multivitamine gebruikt, let dan op de hoeveelheid vitamine E die daarin zit. Indien die meer dan 400 eenheden per dag bedraagt, stop dan even met het gebruik (als het kan 1 week voor de behandeling), vanwege het bloedverdünnende effect.
- Hetzelfde bloedverdünnende effect kan het gebruik van NSAID' S (bijv. Ibuprofen, Nurofen, Aleve) hebben. Gebruik dit bij voorkeur niet in de 48 uur voorafgaand aan uw behandeling, paracetamol en Tramadol kunt u rustig blijven gebruiken.

#### **Wat u kunt verwachten**

- het herstel van uw huid zal vrij snel verlopen. Het uiteindelijke resultaat is een zachte, soepele huid. Na twee weken is het resultaat van de behandeling optimaal. Bij behandeling van de lippen kan dit proces iets langer duren.
- De kleine injecties kunnen een kortdurende pijn door de prik veroorzaken. Soms wordt bij het prikken een bloedvatje geraakt waardoor een kleine bloeding kan ontstaan.
- De behandelde plek kan na de behandeling gezwollen en rood zijn. Dit trekt meestal na 24 uur weer weg.
- Het is normaal dat de behandelde plek tot enige dagen na de behandeling gevoelig is of enigszins 'stijf' aanvoelt.

#### **Nazorg**

- Uw huid heeft nu vooral rust nodig. Probeer daarom contact met de behandelde plekken zo veel mogelijk te voorkomen, dus ook liever niet wrijven (om de filler niet naar ongewenst gebied te drijven).
- Het is niet nodig om de behandelde plek te masseren als dit niet is aangeraden door uw arts.
- Geadviseerd wordt om tot 6 uur na de behandeling geen make-up te gebruiken.
- Het gebruik van pijnstillers als ibuprofen en aspirines wordt afgeraden vanwege het stimulerende effect daarvan op blauwe plekken en verkleuringen. Mocht u toch gebruik willen maken van pijnstillers, dan adviseren wij om paracetamol te gebruiken.
- Bescherm op de dag zelf, na afloop van de behandeling, uw huid goed tegen de zon. Wij raden aan om zonnebrandcrème met Sunblock te gebruiken en uw huid zo kort mogelijk (liever helemaal niet) bloot te stellen aan de zon. Draag zo nodig ook een goed beschermende zonnehoed.

In geval van **problemen**, pijn of koorts kunt u contact opnemen tijdens kantooruren met;  
0183 30 70 10

Voor **spoedgevallen, pijn of koorts** buiten de normale kantoor tijden kunt u bellen met;  
06 53 83 54 85